

Рассмотрена и принята
на заседании педагогического совета
№4 от 07.02. 2025 года

Введена в действие приказом школы
№ 17-03 от 07.02.2025 года

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Габишевская СОШ
им. М. А. Гареева» Лаишевского
муниципального района
Республики Татарстан
Ю.А.Вырупаева

Дополнение к рабочей программе воспитания МБОУ «Габишевская СОШ им.М.А.Гареева»

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

В соответствии с п. 3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. N 3610-р, в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»

1. 5 абзац раздела «**1.1. Цель и задачи воспитания обучающихся ФГОС НОО, ООО, СОО**» читать в следующей редакции:

Воспитательная деятельность в ФГОС НОО, ООО, СОО МБОУ «Габишевская СОШ им.М.А.Гареева» планируется и осуществляется:

- на основе аксиологического, антропологического, культурно-исторического, системно-деятельностного, личностно ориентированного подходов;
- с учетом принципов воспитания: гуманистической направленности воспитания, совместной деятельности детей и взрослых, следования нравственному примеру, безопасной жизнедеятельности, инклюзивности, возрастосообразности;
- на принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

2. Дополнить программу воспитания Планом мероприятий в МБОУ «Габишевская СОШ им.М.А.Гареева» по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.

**План мероприятий МБОУ «Габишевская СОШ им.М.А.Гареева»
по введению здорового и трезвого образа жизни у детей,
подростков и молодежи**

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей, подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важнейшее место занимает формирование здорового образа жизни и ведение трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни и ведения трезвого образа жизни, отнесены:

- отсутствие вредных привычек (злоупотребление алкоголем и табакокурение);
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- культура обучения и труда;
- состояние окружающей среды.

Основными целями данного направления являются:

- ориентация на поддержание собственного здоровья и здоровья в целом, осознание ценности здоровья;
- формирование знаний об управлении состоянием здоровья, о принципах и формах здорового образа жизни;
- замещение поведения, связанного с употреблением табака и алкоголя, физической активностью и общественной деятельностью.

Мероприятия, направленные на ведения здорового образа жизни и ведения трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи включают, в том числе профилактику алкоголизма, наркомании, токсикомании; формирование у различных групп населения, особенно у подрастающего поколения, мотивации для ведения здорового образа жизни, искоренение вредных привычек; развитие физической культуры, обеспечение здорового питания.

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Классные часы на тему «Профилактика инфекционных заболеваний»	1-11	Осень/весна	Классные руководители
2	Серия классных часов «Оказание первой помощи»	1-11	1 раз в четверть	Учитель ОБЗР
3	Беседы «Я умею выбирать»	7-11	Январь	Классные руководители
4	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	1-6	Февраль	Учитель ИЗО, учителя начальных
5	Классные часы «Хочешь быть здоровым - будь им!»	1-11	Февраль	Классные руководители
6	Классные часы «Правильное питание»	1-11	Март	Классные руководители
7	Час общения «О вреде алкоголя»	6-11	Март	Классные руководители
8	Акция «Детство, территория, свободная от курения!»	1-11	Апрель	Заместитель директора по ВР, педагог - организатор, Советник директора по воспитанию

9	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма	1-11	Май	Администрация школы, классные руководители
10	Час информации «Здоровым быть модно!»	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
11	Беседы с учащимися о здоровом образе жизни с приглашением фельдшера	1-11	В течение года	Классные руководители